

Утверждаю

Директор школы Л. В. Авдониной

2019 г.

Приказ № 83 от 06.09.2019



Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 9
г. о. Шуя Ивановской области

Программа организации и развития

питания школьников

«Здоровое питание»

на 2019-2023 г.г.

Описание проблемы

Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно – сосудистой систем, ростом нервно – психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Вследствие этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление – отрицательная динамика социальной активности, что проявляется в инертности в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведет к неадекватному и даже агрессивному поведению.

Уровень распространенности хронической патологии среди учащихся 1-9 классов на заболевания органов пищеварения приходится 9,5% процентов. Одновременно отмечается рост числа заболеваний, связанных с недостаточным питанием:

- анемии в 1,5 раза
- ожирения на 17,2%
- гастрит и дуоденит на 5,5 %
- функциональные расстройства желудка в 2 раза

Поэтому в программе учреждения «Школа здоровья» здоровье ребенка рассматривается не только как цель, содержание и результат образовательного процесса, но и как критерий оценки качества и эффективности педагогической деятельности. Для решения этой задачи и была разработана Программа развития организации питания в школе, которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

Актуальность программы

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Их решению посвящена программа «Школьное питание». Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация школы сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

1. Цель программы организации и развития школьного питания:

Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания

2. Задачи программы организации и развития школьного питания:

1. Способствовать формированию здоровой личности
2. Добиться стопроцентного охвата обучающихся горячим питанием
3. Внедрить новые формы организации питания
4. Обеспечить благоприятные условия для качественного образовательного процесса

3. В программе принимают участие:

Семья:

организация контроля питания

Родительский комитет

УС школы

Администрация:

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса

Педагогический коллектив:

- совещания;
- семинары;
- приобщение в кружки и секции;
- пропаганда здорового образа жизни

Классный руководитель:

- выявление неблагополучных семей, посещение на дому
- помощь в выборе занятий по интересам
- санитарно-гигиеническое просвещение

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

1 направление

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организационное совещание – порядок организации питания в школе; - график дежурств и обязанности дежурного учителя в столовой	Сентябрь, декабрь	Зам. директора по ВР (ответственный за организацию питания), директор школы
2. Совещание классных руководителей: - об организации горячего питания	Октябрь	Зам. директора по ВР
3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Сентябрь, май	Директор школы
4. Заседание УС по организации питания с приглашением классных руководителей 1 – 9-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	Октябрь, февраль	УС
5. Организация работы школьной комиссии по питанию	В течение года	Администрация
6. Осуществление ежедневного контроля работы столовой, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Администрация, бракеражная комиссия

2 направление

Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организация консультаций для классных руководителей 1 -4, 5- 9 классов - культура поведения учащихся во время приема пищи - соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	В течение года	ЗД по ВР
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	Администрация

3 направление

Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение классных часов по темам: - режим дня и его значение - культура приема пищи - острые кишечные заболевания и их профилактика	Сентябрь	Классные руководители
2. Игра – праздник для учащихся начальной и основной школы «Дары осени»	Октябрь	Зам. директора по ВР, классный руководитель
3. Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов «О вкусной и здоровой пище»	Ноябрь	Учитель ИЗО, классные руководители
4. Беседы с учащимися 5-9 кл. «Мы за здоровый образ жизни»	Декабрь	Классные руководители
5. Анкетирование учащихся: - Школьное питание - По вопросам питания	Октябрь, февраль, апрель	Администрация, классные руководители
8. Цикл бесед «Азбука здорового питания»	Май	Зам. директора по ВР
9. Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	Июнь, ноябрь	Зам. директора по ВР, начальник лагеря дневного пребывания детей

4 направление

Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение классных родительских собраний по темам: - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний	Сентябрь Октябрь Декабрь	классные руководители
2. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	Февраль	классные руководители
3. Встреча медицинского работника с родителями - «Личная гигиена ребенка»	Апрель-май	классные руководители
4. Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	Май	классные руководители